**Нижегородская Областная Спортивно-Патриотическая**

**Общественная Организация «ДРУЖИНА»**

 **«Утверждаю»:
Председатель
НОСПОО «Дружина»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А.Катан**

**«01» апреля 2016 г.**

 **ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности детей, находящихся
в военно-спортивном лагере «Партизан»**

п.г.т. Ковернино, 2016г.

**1. Общие положения**

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников Лагеря соблюдать записанные в ней нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в стационарно палаточном лагере, сохранение их жизни и здоровья в процессе прохождения программы, спортивных состязаний, общественно-полезного труда.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные и оптимальные сочетания режимов труда, организованного отдыха, и безопасного проживания детей в условиях военно-спортивного лагеря «Партизан» (далее – Лагеря).

**2. Техника безопасности детей в быту**

2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении в комнаты сержантом.

2.2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

2.3. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

2.4. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными. Контроль за проветриванием ведут сержанты.

2.5. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, влажных предметов).

2.6. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.

2.7. Запрещается участвовать в спортивных состязаниях при физическом недомогании.

2.8. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.

2.8.1. При температуре воздуха свыше 28С и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время с ежедневной температурой воздуха свыше 28С и без дождей – необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.

2.8.2. На территории лагеря могут быть, ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом сержанту, дежурному по лагерю или любому рабочему лагеря. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.

2.9. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если необходимо, остановись.

2.10. В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории, трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они могут быть скользкими.

2.11. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).

2.12. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от линий электропередач.

2.13. Необходимо предупреждать сержантов отряда о своем месте нахождения.

2.14. Запрещается самостоятельный выход за территорию Лагеря.

2.15. Запрещается курить на территории лагеря.

В столовой:

2.16. Во время еды запрещается разговаривать.

2.17. Пережевывать пищу надо спокойно.

2.18. За несколько часов пребывания в лагере все сотрудники узнают Вас, а Вы запомните их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

**3. Техника безопасности детей при участии в общественно-полезном труде.**

3.1. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по ТБ и охране труда, затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.

3.2. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещающего груза свыше 5 кг; мальчикам, если вес более 10 кг.

3.3. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

3.4. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.

3.5. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.

3.6. Нельзя переносить грабли, лопаты, метла на плечах.

3.7. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.

3.8. Лицам, младше 18 лет, запрещается работать на любой высоте, мыть стекла и рамы.

3.9. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо обратиться к врачу.

3.10. Контроль за организацией общественно-полезного труда детей осуществляют сержанты, хозяйственный работник.

**4. Техника безопасности детей при участии в спортивных делах**

4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие курсантам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.

4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду, обувь, а также исправность спортивного снаряжения.

4.3. Запрещается заниматься спортивными играми на приспособленных площадках с неисправным снаряжением.

4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.

4.5. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша).

4.6. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными.

4.7. Сержанты и инструктора могут и должны отказаться от участия детей в соревнованиях, если организаторы не обеспечили их проведение безопасными условиями (неисправный спортинвентарь, оборудование, площадки и т.д.).

**5. Организационный период в лагере**

Наиболее важным и ответственным периодом в охране жизни и здоровья детей, предотвращение несчастных случаев и травматизма является организационный период в отрядах, который совпадает с периодом акклиматизации и психологической адаптации

В этот период времени сержант обязан:

обеспечить полную организованность и порядок в отряде;

уделять особое внимание организации детского коллектива;

не выпускать из своего поля зрения ни одного ребенка;

обеспечить все меры безопасности детей;

создавать и поддерживать здоровый морально-психологический климат.

Медицинские работники обязаны сдать в письменном виде результаты медицинского осмотра, рекомендации по физической нагрузке каждого ребенка. Провести специальное собеседование со всеми сержантами отделений по определению физической нагрузки.

В первый же день заезда сержант должен иметь у себя один экземпляр уточненного списка детей (ФИО ребенка, дом.адрес, ФИО родителей, тел.).

**6. Инструкция по санитарному состоянию в лагере (для сержантов).**

При работе с отделением обратите внимание на следующее.

1. Правильную и аккуратную уборку спального места, при этом необходимо стряхивать спальные мешки.

2. Лицевое полотенце, сложенное вдвое, и полотенце для ног вешаются в разных специально отведенных местах.

3. В «тумбочке» удобно хранить:

· туалетные принадлежности, книги, тетради, ручки, бумагу;

· хранить в «тумбочке» продукты, мокрые вещи строго запрещается.

4. Не забудьте о режиме проветривания в течение дня.

5. Ежедневный обход проводится в присутствии сержанта, медицинского работника. Результаты доводятся до сведения руководителя лагеря.

Командиры взводов! Напоминайте ребятам, что жилые палатки служат, преимущественно, только для сна!

6.1. Требования санитарных обходов

Санитарные обходы проводятся один раз в день вместе с медицинским работником и представителем хозяйственной службы. Оцениваются:

1. Уборка помещения и личные места.

2. Порядок в тумбочках

3. Аккуратность убранного спального места.

В тумбочках не разрешается хранить скоропортящиеся продукты, любые колбасно-молочные изделия. В тумбочках хранятся письменные принадлежности, предметы личной гигиены, книги и т.д.

Отвечает за выполнение этих требований сержанты отделений.

Обязанности наряда по столовой

· своевременно готовить столовую к приему ребят;

· красиво и правильно сервировать столы;

· убирать грязную посуду со столов;

· убирать столы и зал после приема пищи.

У каждого взвода должен находиться дежурный, с целью обеспечить что-либо недостающее во время приема пищи. Дежурный следит за тем, чтобы на столах было накрыто по количеству сидящих.

Наряд по столовой отвечает за организованный вход и выход отрядов из столовой, не пускают отряды в столовую без сержантов.

Соблюдение правил безопасности в столовой.

1. Категорически запрещается допускать детей к работе на механической хлеборезке, картофелечистке, посудомоечных машинах или других механических аппаратах и механизмах, работающих под напряжением или высоким давлением.

2. Категорически запрещается привлекать детей к переноске кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.

3. Самообслуживание курсантов проводится только в обеденном зале.

При организации туристических походов, культпоходов, прогулок и экспедиций руководители и сержанты должны помнить, что на всех взрослых в равной степени лежит ответственность за выполнение инструкций по охране жизни и здоровья всех детей – участников похода. Если в походе дети разного возрастного уровня, это надо использовать в педагогических целях. Забота о младших имеет большое воспитательное значение для педагога и интерес и удовлетворение о серьезном поручении, дающем почувствовать себя старше, - для подростков.

**7. Инструкция по охране жизни и здоровья детей при организации и проведении походов и прогулок**

До выхода в поход инструктор проводит инструктаж в отделениях/взводах по правилам поведения в походе: о прохождении колонной в лесу, о вредных насекомых, ядовитых грибах, ягодах, змеях, о первой медицинской помощи (медработник), об организации сборов в поход, объявляют маршрут. В журнале делается пометка о проведении инструктажа с подписью сержанта. Инструктор проводит практическое занятие: по укладке рюкзака, установке палатки, по определению места нахождения лагеря и ориентирования на местности, по правилам разведения костра и т.п.

Отряд может отправляться в поход только после прохождения медицинского осмотра каждым ребенком и соответствующего инструктажа.

В туристическом походе отделение/взвод должен строго придерживаться маршрута, не допуская никакого отклонения. После привала сержант разрешает продолжать движение по маршруту только после проверки наличия всех курсантов. Во время привалов он обязан следить за тем, чтобы ребята не удалялись от места стоянки далее 50 метров. Место стоянки выбирается с учетом возможности подъезда на автомобиле.

При несчастном случае персонал, сопровождающий детей в походе, обязан немедленно оказать первую медицинскую помощь, принять меры по доставке пострадавшего в лагерь.

В поход отправляются отделения/взвода в сопровождении взрослых из расчета: 2 взрослых на 15 человек детей. В случае выхода в поход нескольких взводов выделяется медицинский работник.

Не разрешается в походе пить воду из непроверенных источников. При организации купания в походе необходимо проверить место купания. Оно должно быть пологим, ровным, с твердым грунтом и чистым дном. Одновременно в воде должно быть не более 5 человек.

Ответственный за организацию купания детей должен находиться на берегу, а помощник в воде, показывая расстояние от берега до места, за которое нельзя заплывать. Все требования данной инструкции должны соблюдаться беспрекословно всеми участниками похода.

При разведении костра необходимо учитывать местные условия (покров земли, местонахождение водоема, нахождение деревянных построек, расположение палаток, погодные условия и влажность воздуха).

Необходимо строго контролировать работу детей с топором, проверить его исправность (плотность насадки, исправность ручки-топорища).

Запрещается разводить костры, если деревья расположены ближе 15 метров от костровой поляны.

Запрещается детям брать в руки незнакомые предметы, далеко отлучаться от места стоянки.

О всех посторонних лицах, замеченных в расположении стоянки, необходимо докладывать начальнику похода.

По прибытию отряда из похода начальник похода докладывает руководителю лагеря о результатах выхода за территорию лагеря.

**8. Организация и проведение спортивных занятий, соревнований и праздников в отделении/взводе.**

При проведении спортивных занятий, тренировок и соревнований в отряде инструктор обязан обеспечить полную исправность выдаваемого спортивного инвентаря и подготовить место для проведения этих мероприятий.

При проведении отрядных спортивных дел за обеспечение безопасных условий их проведения отвечают сержанты отделений. На время проведения спортивных соревнований у вожатых должен быть список ослабленных детей. Перед началом спортивных занятий и соревнований командир отделения должен поинтересоваться о состоянии здоровья участников и ранее перенесенных заболеваниях (их тяжести и сроках).

Во время проведения отрядных спортивных дел все курсанты должны находиться вместе с инструктором на спортивной площадке.

Присутствие командира отделения на утренней зарядке обязательно.

Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности предупреждения несчастных случаев с участниками.

Пользоваться в отрядах самодельными факелами и самостоятельное разведение огня в лагере запрещается.

**9.Соблюдение режима дня и санитарно-гигиенические мероприятия по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний**

За соблюдением режима дня, санитарного состояния, проведение мероприятий по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний несут ответственность медицинские работники.

Каждое утро до начала работы пищеблока медработник осматривает работников пищеблока и наряд дежурный по кухне, при смене наряда в течении дня, вновь заступающий наряд должен быть обязательно осмотрен медработником.

Медработники выборочно контролируют организацию и выполнение планов работ отрядов, отвечают за безопасность детей во время всех мероприятий.

Медицинские работники осуществляют постоянный контроль за качеством пищи и санитарным состоянием пищеблока, ведут постоянный контроль за качеством питьевой воды и своевременным проведением противоэпидемических и дезинфекционных мероприятий.

Врач лагеря организует и проводит медицинский осмотр детей в первый день заезда . Он является организатором и первым помощником руководителя лагеря в организации работы с детьми по привитию навыков здорового образа жизни.

Сержанты должны немедленно ставить в известность врача о всех случаях недомогания курсантов. Медицинская помощь оказывается круглосуточно.

**10. Персональная ответственность**

Начальник лагеря несет персональную и единоличную ответственность за организацию, ознакомление под роспись и обеспечение неуклонного выполнения «Требований по охране жизни и здоровья детей» командирами отделений и взводов лагеря.

Начальник лагеря допускает к работе с детьми только тех сержантов и инструкторов, которые сдали зачет по знанию «Инструкции по техники безопасности детей» и ставит вопрос об освобождении от работы работников, нарушающих или не выполняющих настоящие требования.

Контроль за исполнением всеми работниками лагеря «Инструкции по техники безопасности детей» остается за начальником лагеря.